

RIZIKA KYBERPROSTORU

Linka důvěry Rizika kyberprostoru je určena dětem i rodičům.



Dětské krizové centrum je tu již od roku 1992, aby pomáhalo všem dětem, které pomoc potřebují.

S ČÍM SE MŮŽEŠ OBRÁTIT NA LINKU RIZIKA KYBERPROSTORU?

- Stalo se ti něco nepříjemného na sociálních sítích?
- Šíří někdo tvoje fotky bez tvého souhlasu?
- Píše ti někdo věci, které jsou ti nepříjemné?
- Vydírá tě někdo na internetu?
- Láká tě někdo na schůzku?
- Máš obavy, že tě někdo sleduje nebo obtěžuje?
- Stal/a ses obětí kyberšikany?
- Máš strach z toho, co se může stát, když něco sdílíš?
- Viděl/a jsi nebo zažil/a na internetu něco nepříjemného?
- Máš pocit, že na to, co se děje online, sám/sama nestačíš?
- Potřebuješ poradit, jak se na internetu chovat bezpečně?
- Trápí tě v kyberprostoru něco jiného?

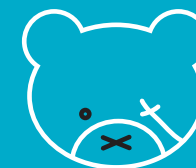
JSME TU PRO TEBE! ZAVOLEJ!

778 510 510

Linka Rizika kyberprostoru je tady pro tebe nonstop. Můžeš se na nás obrátit s čímkoliv, co se týká sociálních sítí, internetu, mobilu, on-line světa.



Tvůj parták v nesnázích



DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM

**RIZIKA
KYBERPROSTORU**

NONSTOP LINKA



778 510 510



www.ditekrize.cz

„Linka důvěry
Dětského krizového centra,
dobrý den.“

OBEČNÁ PRAVIDLA NA NAŠÍ LINCE DŮVĚRY:

PROSTOR PRO TO, CO POTŘEBUJEŠ

Na Linku důvěry Dětského krizového centra můžeš zavolat s čímkoliv, co tě trápí, nebo s čím si nevíš rady.

ANONYMITA

Není třeba uvádět žádné údaje, které nechceš. Nemusíš nám říkat, jak se jmenuješ, ani kde bydlíš. Číslo, ze kterého voláš, nevidíme.

DŮVĚRNOST SDĚLENÍ

Zachováváme důvěrnost tvého sdělení. Výjimku tvoří situace dané zákonem nebo ty, kdy by bylo ohroženo tvoje zdraví, nebo život. V takových situacích o tom s tebou mluvíme.

POMOC V PŘÍPADĚ NEBEZPEČÍ

Pokud se ocitáš v ohrožení, můžeme ti zprostředkovat pomoc.

CENA HOVORU

Hovor na Lince důvěry DKC tě stojí stejně jako jakýkoliv jiný telefonát.

LINKA DŮVĚRY DKC JE URČENA DĚTEM I RODIČŮM.



Na hovor nemusíš být sám/a, můžeš zavolat společně s kamarádem, rodičem nebo někým blízkým.

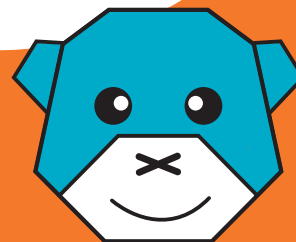
S ČÍM SE MŮŽEŠ OBRÁTIT NA LINKU DŮVĚRY?

- Stalo se ti „něco“ nepříjemného?
- Ublížil ti někdo?
- Ublížeš si nebo máš nutkání si ublížit?
- Máš problémy s vrstevníky?
- Cítíš se osamělý/á?
- Máš pocity úzkosti, zažíváš stres nebo psychickou nepohodu?
- Nerozumíš si s rodiči?
- Nevíš, jak dál?
- Necítíš se doma nebo ve škole dobře?
- Nevíš, jak pomoci kamarádovi?
- Trápí tě cokoli dalšího?

JSME TU PRO TEBE! NEVÁHEJ,
ZAVOLEJ!

241 484 149, 777 715 215

Každý z nás se někdy může dostat do situace, kdy si neví rady, nebo prožívá něco, s čím by se rád někomu svěřil. Nemusíš na to být sám/a.



Tvůj parták v nesnázích



DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM

LINKA DŮVĚRY
DĚTSKÉHO KRIZOVÉHO CENTRA

NONSTOP

 **241 484 149**
 **777 715 215**



problem@ditekrize.cz
odpověď garantujeme do 3 pracovních dní

chat www.elinka.iporadna.cz
pondělí, středa, pátek 14:00 – 18:00 hod.
sobota a neděle 9:00 – 13:00 hod. a 14:00 – 18:00 hod.

www.ditekrize.cz