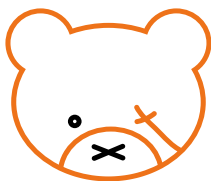


## DESATERO BEZPEČNÉHO CHOVÁNÍ NA INTERNETU



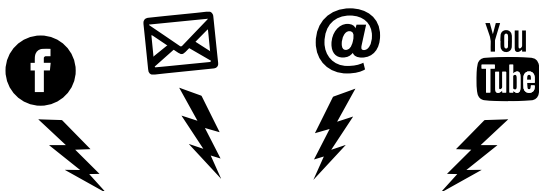
Internet může být „dobrý sluha, ale zlý pán“. Pečlivě si přečti naše Desatero, a když nebudeš něčemu rozumět nebo se budeš chtít na cokoliv zeptat, promluv si o tom s rodiči nebo zavolej k nám na Linku důvěry.

1. Mysli na to, že ve chvíli, kdy na internetu něco sdílíš, nebo někomu něco posíláš, ztrácíš nad obsahem kontrolu. Vše se může dostat do nepovolaných rukou a zpětně již nemusí být možný obsah (např. fotku) smazat. Každá informace může na síti kolovat bez kontroly po dlouhou dobu.
2. Pokud na internetu narazíš na něco, čemu nerozumíš a znepokojuje tě to, obrať se na dospělého a prober to. Možná něco není v pořádku nebo to není určeno pro tvůj věk.
3. Pokud se na internetu bavíš s někým cizím, mysli na to, že se nikdy nemůžeš úplně spolehnout, že druhá strana je tím, za koho se vydává.
4. Pokud tě zve na schůzku někdo cizí, promluv si o tom s dospělým, kterému důvěřuješ. Společně se zamyslete, zda je to bezpečné. Vždy by měl někdo vědět, kde a s kým jsi. Schůzka by měla probíhat někde, kde jsou i další lidé.
5. Občas se může stát, že uděláš něco, co se nemá, a pak toho lituješ. Třeba zašleš někomu fotografii nebo napíšeš něco nepěkného.

# DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM

6. **Nesdílej své intimní fotografie ani videa!** Nikdy nevíš, jak s nimi příjemce naloží a zda se k nim nedostane někdo další.
7. **Nadává ti někdo po síti? Vyhrožuje ti? Vydírá tě? Neposlouchej ho! Nemusíš dělat to, co po tobě chce!**  
Vypni komunikaci a svěř se někomu dospělému.
8. **Uveřejnil o tobě na internetu někdo něco, kvůli čemu se stydíš a trápí tě to? Zavolej!** Máš právo na pomoc a podporu!
9. **Kromě rodičů nikomu neprozrazuj svá hesla ani jiné přístupové údaje.** Odhlašuj se ze svých účtů. Nevíš, kdo se k nim může dostat a co pod tvým jménem udělá.
10. **Pokud se děje něco, co není v pořádku, svěř se s tím. Pomoc si zasloužíš!**

## NEVÁHEJ A ZAVOLEJ!



**LINKA DŮVĚRY**  
**RIZIKA KYBERPROSTORU**  
**☎ 778 510 510 NON-STOP**



[www.elinka.iporadna.cz](http://www.elinka.iporadna.cz)  
po, st, pá 14-18 hod.  
so-ne 9-13 a 14-18 hod.  
[www.ditekrize.cz](http://www.ditekrize.cz)

Děkujeme za pomoc našim sponzorům!



Spolufinancováno  
Evropskou unií

**Safer**  
Internet  
Centrum | Česká  
republika

**RSJ** Foundation