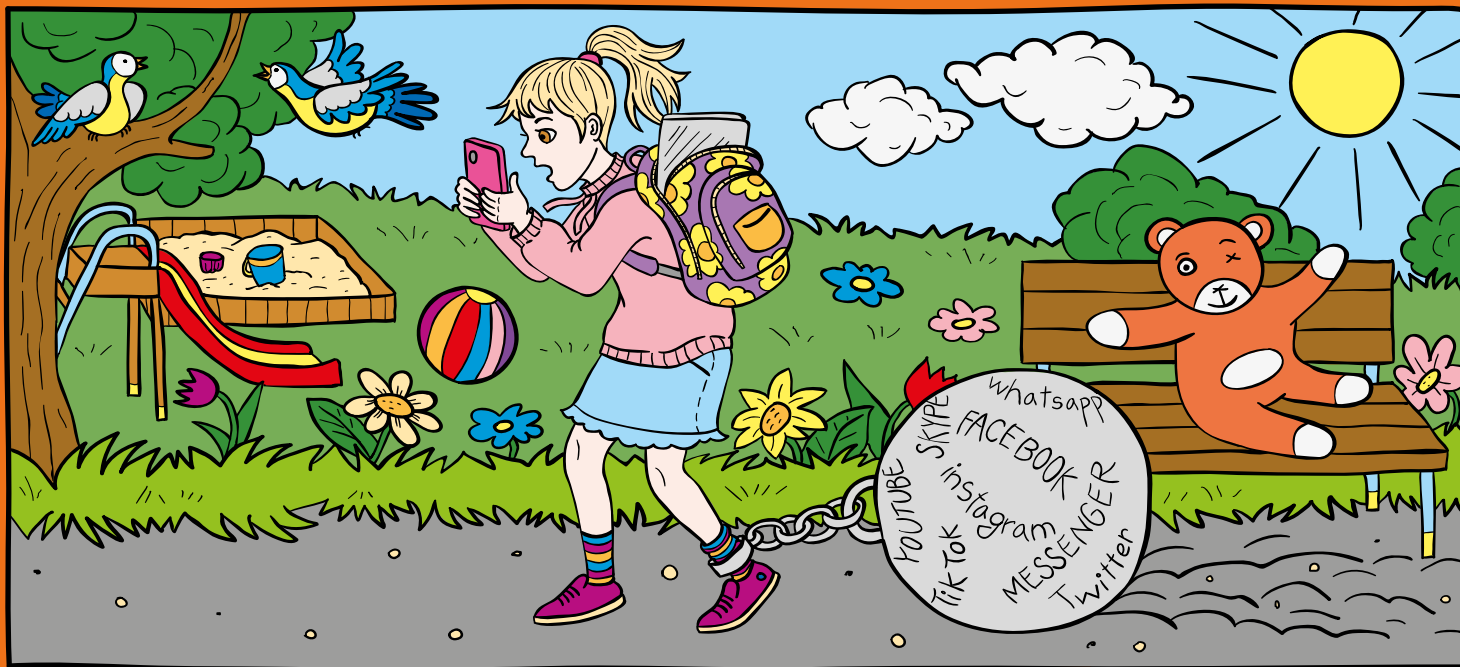


OMALOVÁNKY RIZIKA KYBERPROSTORU



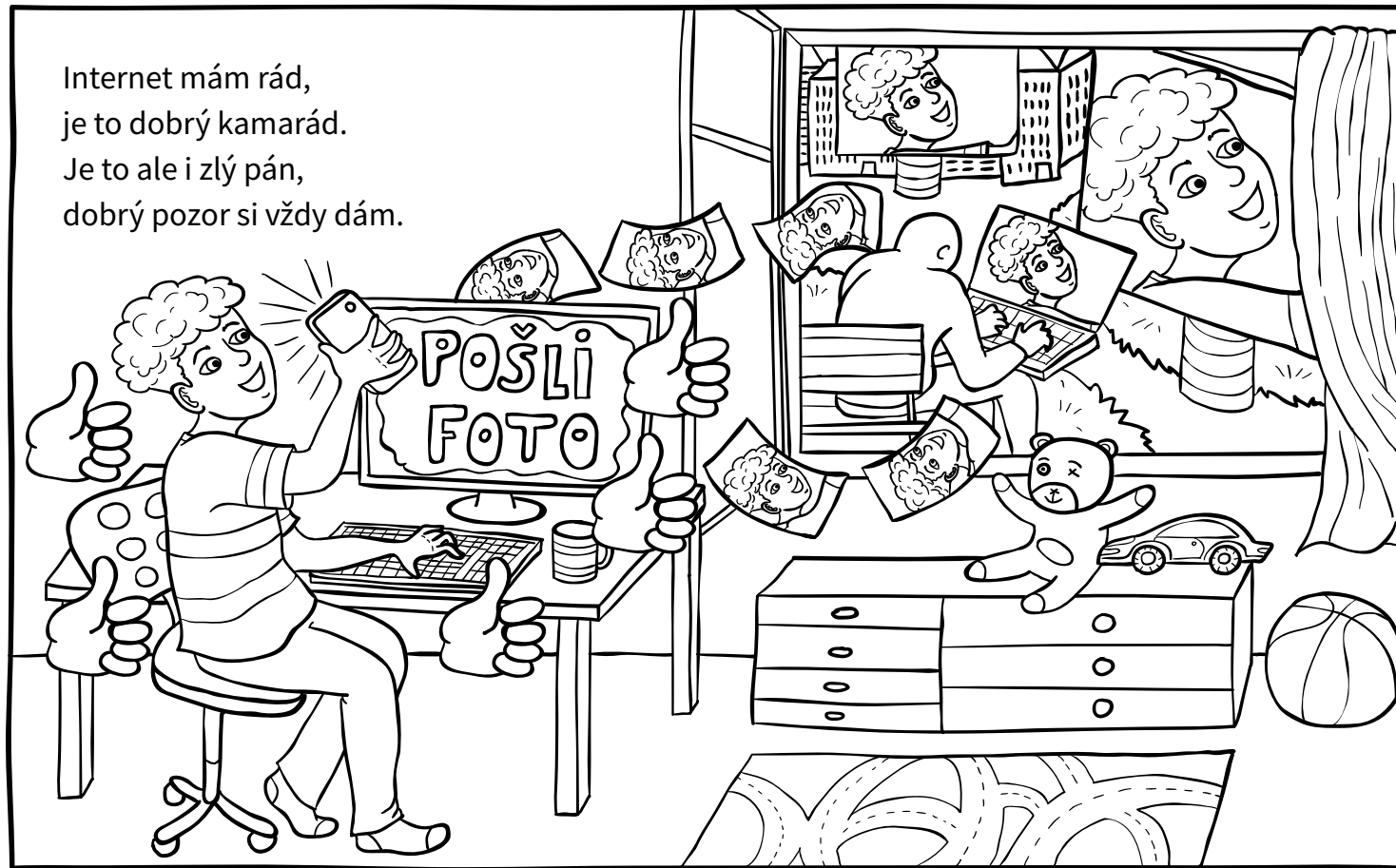
DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM

Internet mám rád,
je to dobrý kamarád.
Je to ale i zlý pán,
dobrý pozor si vždy dám.



Internet a sociální sítě – jsou pro nás velkým pomocníkem, zdrojem informací i kontaktů s druhými lidmi. Ale na internetu nemusí být vždy bezpečno. Sociální sítě a chaty mohou být snadno zneužitelné, proto je potřeba být opatrný, umět rozpoznat rizika a umět se před nebezpečím chránit.

Internet mám rád,
je to dobrý kamarád.
Je to ale i zlý pán,
dobrý pozor si vždy dám.



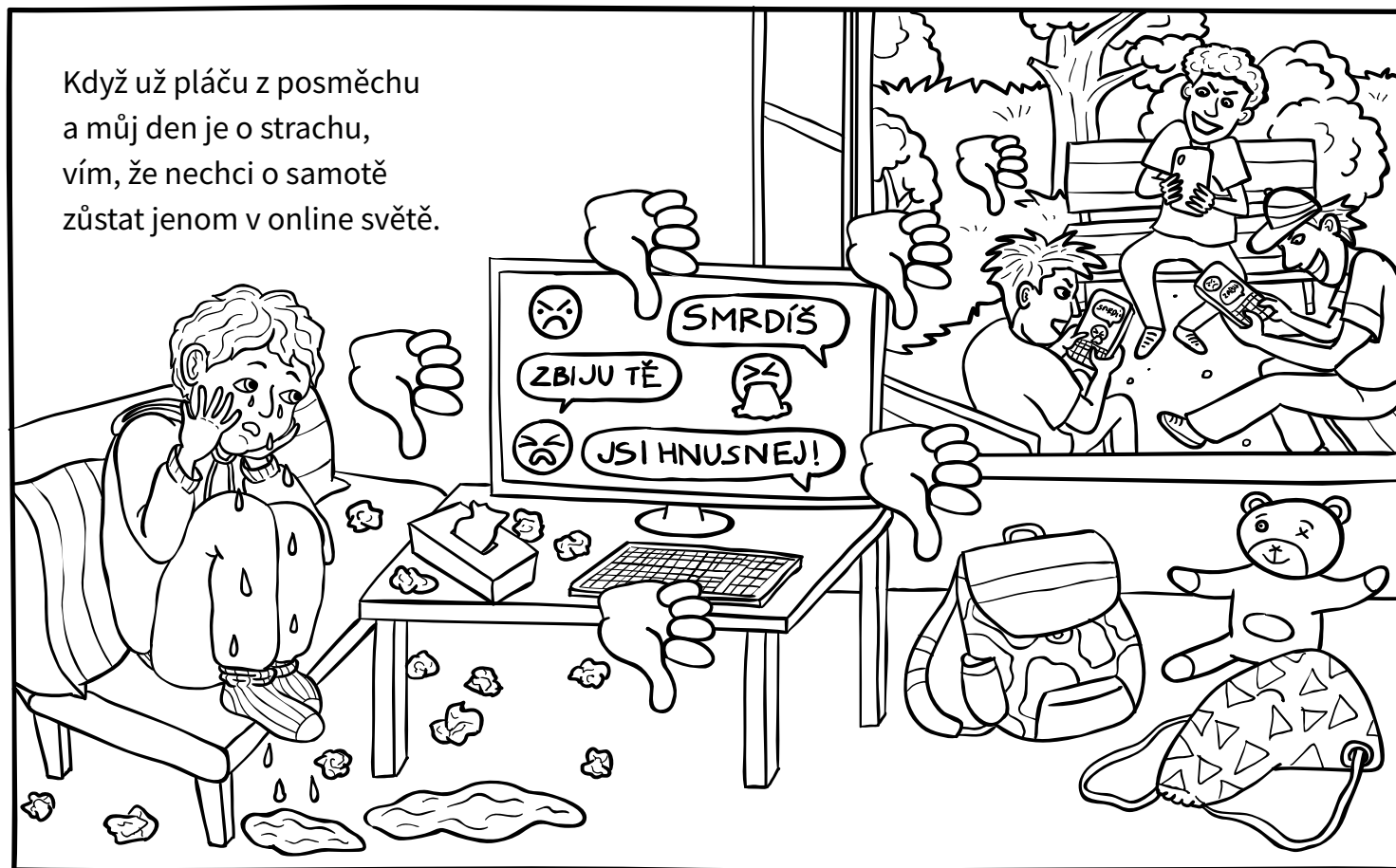
Internet a sociální sítě – jsou pro nás velkým pomocníkem, zdrojem informací i kontaktů s druhými lidmi. Ale na internetu nemusí být vždy bezpečno. Sociální sítě a chaty mohou být snadno zneužitelné, proto je potřeba být opatrný, umět rozpoznat rizika a umět se před nebezpečím chránit.

Když už pláču z posměchu
a můj den je o strachu,
vím, že nechci o samotě
zůstat jenom v online světě.



Kyberšikana – využívání mobilů či sociálních sítí k ponižování, zesměšňování, urážení, vyhrožování, nucení k chování, které není správné, a k jiným projevům, které druhému ubližují.

Když už pláču z posměchu
a můj den je o strachu,
vím, že nechci o samotě
zůstat jenom v online světě.



Kyberšikana – využívání mobilů či sociálních sítí k ponižování, zesměšňování, urážení, vyhrožování, nucení k chování, které není správné, a k jiným projevům, které druhému ubližují.

Napsali mi na instáči,
ať říznu se – prý dvakrát stačí.
Ať to dělám každý den,
linko, pomoc, jak z toho ven?



Nevhodný obsah – informace, obrázky, videa, zprávy, které svým zacílením neodpovídají dětskému věku, které ukazují např. nepřijatelné chování, vedou děti k rizikovému chování, děti nadměrně emočně zatěžují, přináší drastické záběry, vyvolávají obavy, nejistotu aj.

Napsali mi na instáči,
ať říznu se – prý dvakrát stačí.
Ať to dělám každý den,
linko, pomoc, jak z toho ven?



Nevhodný obsah – informace, obrázky, videa, zprávy, které svým zacílením neodpovídají dětskému věku, které ukazují např. nepřijatelné chování, vedou děti k rizikovému chování, děti nadměrně emočně zatěžují, přináší drastické záběry, vyvolávají obavy, nejistotu aj.

Pokud sdílíš fotky,
může se ti klidně stát,
že tě někdo cizí
začne venku sledovat.



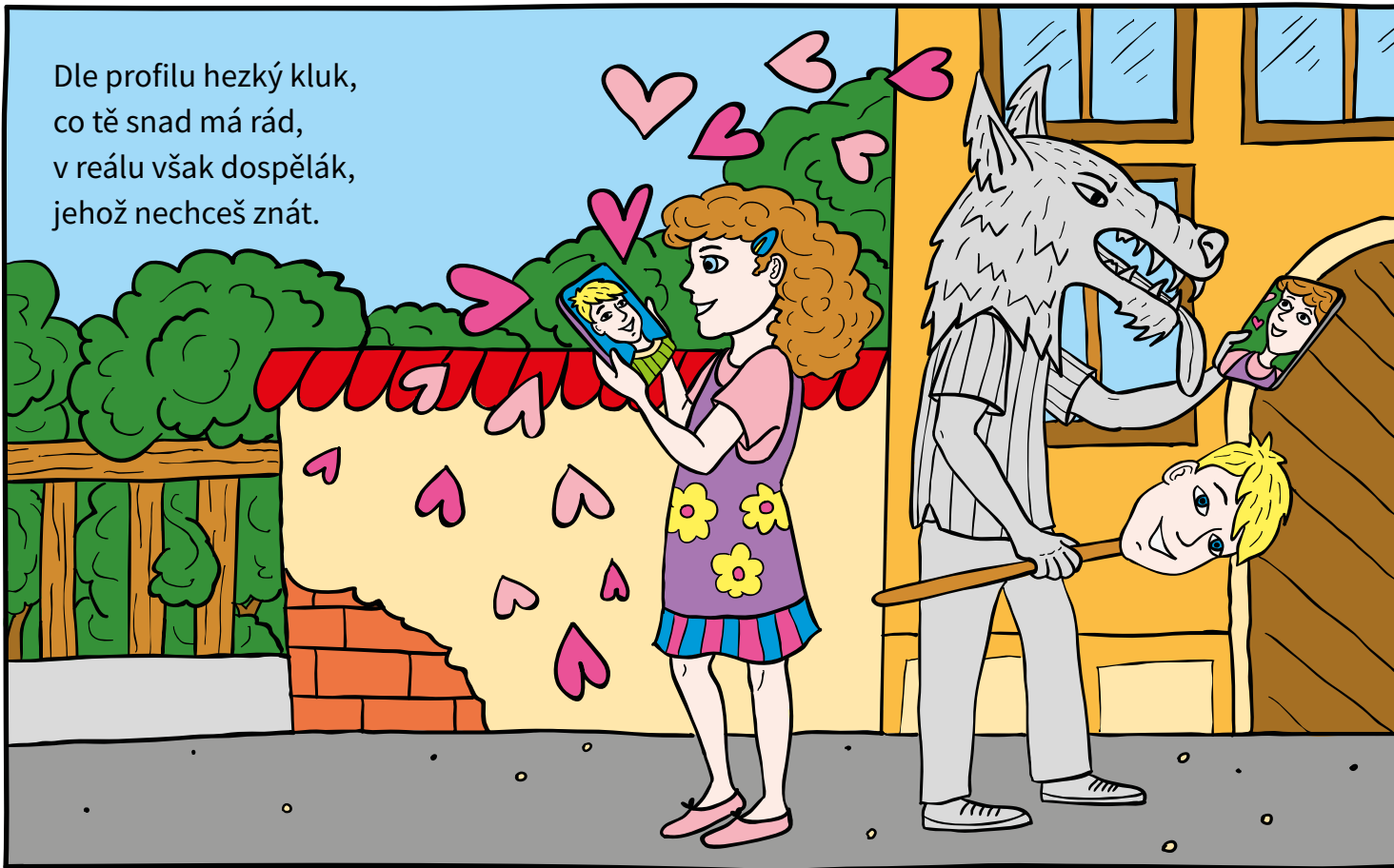
Kyberstalking – nadměrně časté opakované kontaktování až pronásledování někoho přes mobil či sociální sítě, i když je to druhému nepříjemné.

Pokud sdílíš fotky,
může se ti klidně stát,
že tě někdo cizí
začne venku sledovat.



Kyberstalking – nadměrně časté opakované kontaktování až pronásledování někoho přes mobil či sociální sítě, i když je to druhému nepříjemné.

Dle profilu hezký kluk,
co tě snad má rád,
v reálu však dospělák,
jehož nechceš znát.



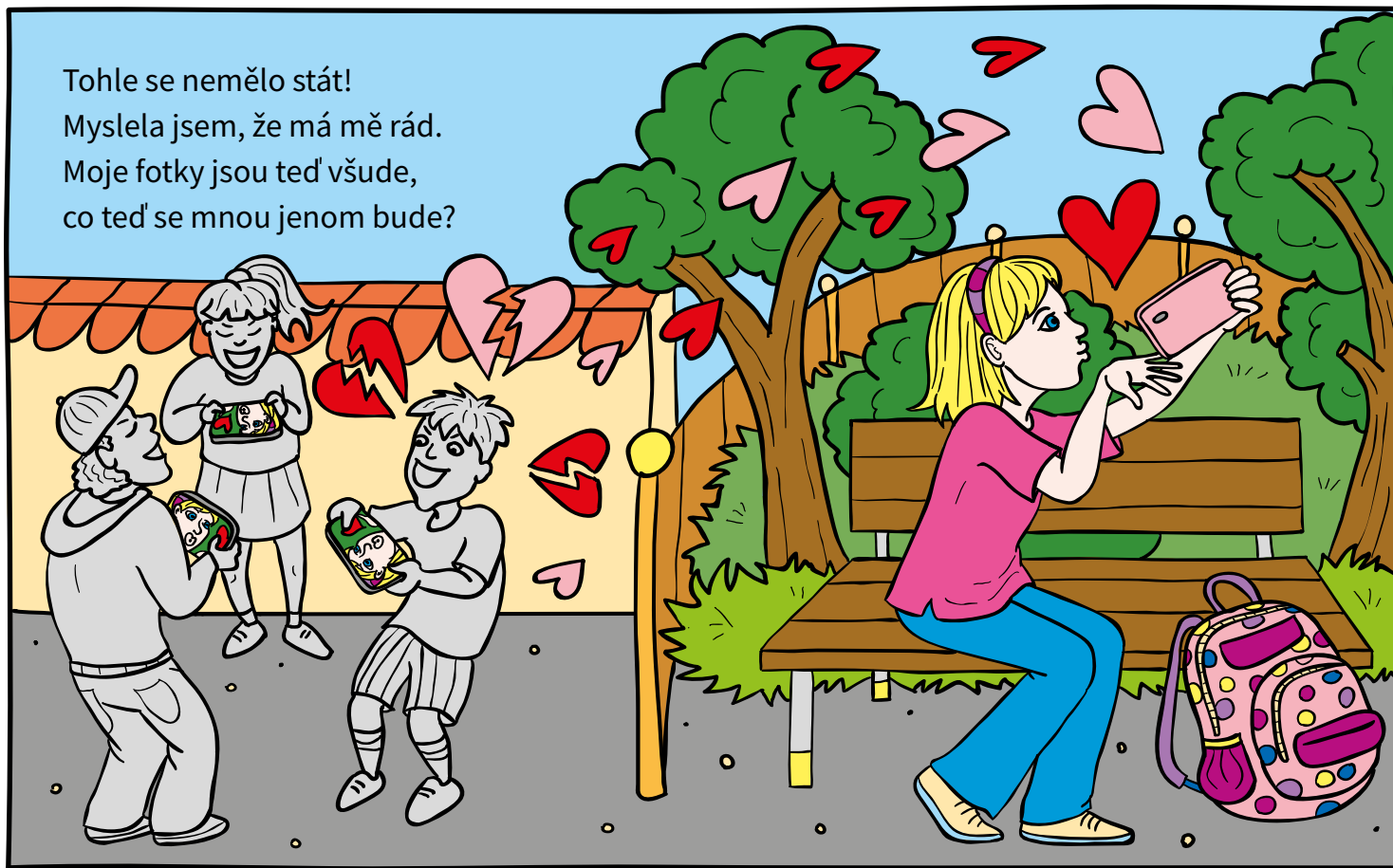
Kybergrooming – využívání sociálních sítí k získávání důvěry dítěte a vybudování si blízkého vztahu se záměrem sexuálního či jiného zneužití dítěte. Pachatelé si mohou vytvářet falešné profily a vydávají se za dítě.

Dle profilu hezký kluk,
co tě snad má rád,
v reálu však dospělák,
jehož nechceš znát.



Kybergrooming – využívání sociálních sítí k získávání důvěry dítěte a vybudování si blízkého vztahu se záměrem sexuálního či jiného zneužití dítěte. Pachatelé si mohou vytvářet falešné profily a vydávají se za dítě.

Tohle se nemělo stát!
Myslela jsem, že má mě rád.
Moje fotky jsou teď všude,
co teď se mnou jenom bude?



Sexting – zasílání zpráv, obrázků, textů, videí nebo vedení hovorů se sexuální tematikou; obtěžování.

Měj na paměti, že až do věku 18 let se může jednat o trestný čin šíření dětské pornografie, a to i v případě, kdy tak kdokoliv činí zcela dobrovolně.

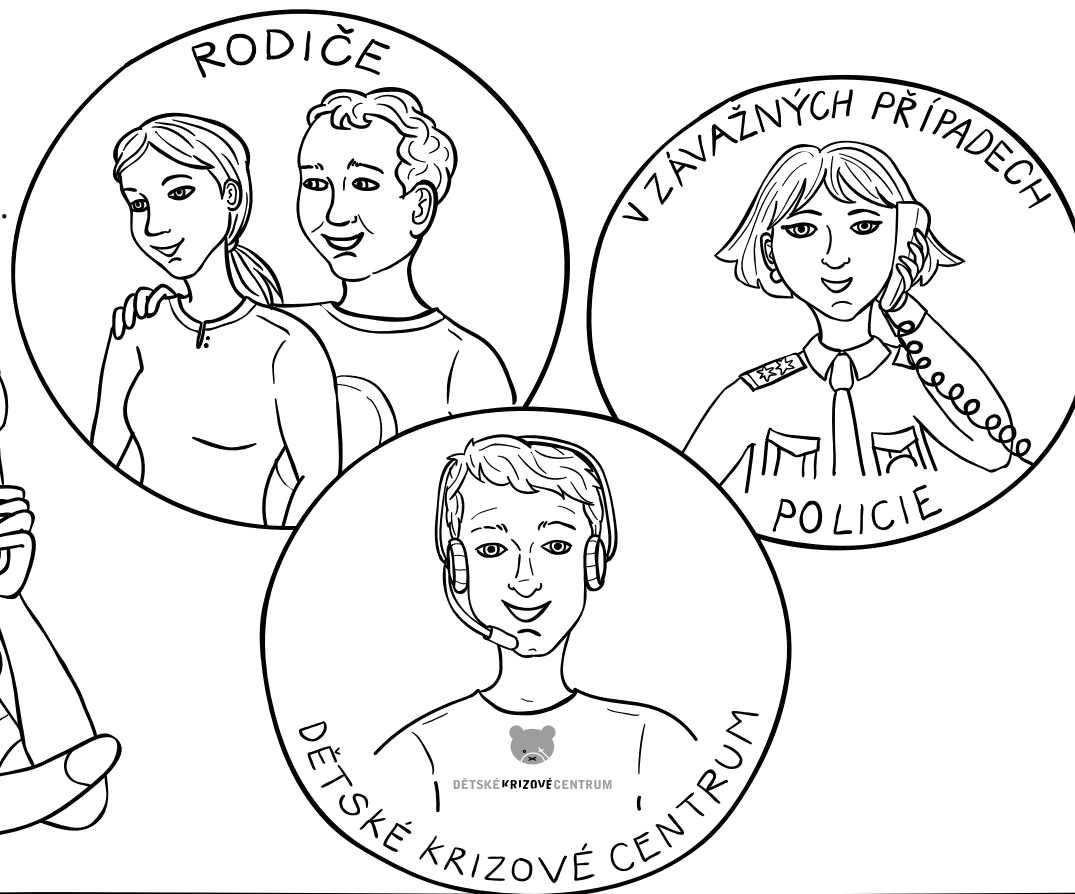
Tohle se nemělo stát!
Myslela jsem, že má mě rád.
Moje fotky jsou teď všude,
co teď se mnou jenom bude?



Sexting – zasílání zpráv, obrázků, textů, videí nebo vedení hovorů se sexuální tematikou; obtěžování.

Měj na paměti, že až do věku 18 let se může jednat o trestný čin šíření dětské pornografie, a to i v případě, kdy tak kdokoliv činí zcela dobrovolně.

Mobil, tablet, síť,
snadno pohltní tě.
Pokud máš obavu,
zavolej k nám pro radu.



Internet – může být „dobrý sluha, ale zlý pán“. Pečlivě si pročti naše Desatero na protější stránce. Pokud nebudeš něčemu rozumět nebo se budeš chtít na cokoli zeptat, promluv si o tom se svými rodiči nebo zavolej k nám na Linku důvěry. Jsme tu pro tebe nonstop! V ZÁVAŽNÝCH PŘÍPÁDECH nebo v případě život ohrožující situace kontaktuj Policii České republiky.

DESATERO používání INTERNETU

1. Mysli na to, že ve chvíli, kdy na internetu něco sdílíš, nebo něco někomu posíláš, ztrácíš nad obsahem kontrolu – vše se může dostat do nepovoláných rukou. Zpětně již nemusí být možné obsah (např. fotku) smazat. **Každá informace může na síti kolovat dlouhou dobu.**

2. Pokud na internetu narazíš na něco, čemu nerozumíš a znepokojuje tě to, obrať se na dospělého a prober to s ním. Možná něco není v pořádku nebo to není určeno pro tvůj věk.

3. Pokud se na internetu bavíš s někým cizím, buď opatrný. Nikdy se nemůžeš úplně spolehnout, že druhá strana je tím, za koho se vydává.

4. Pokud tě zve na schůzku někdo cizí, promluv si o tom s dospělým, kterému důvěřuješ. Společně se zamyslete, zda je to bezpečné. Vždy by měl někdo vědět, kde a s kým jsi. Schůzka by měla probíhat někde, kde jsou i další lidé.

5. Občas se může stát, že uděláš něco, co se nemá – třeba zašleš někomu fotografii nebo napíšeš něco

nepěkného a pak toho lituješ. Nevadí, pořád si o tom můžeme popovídat a najít cestu, jak to napravit.

6. Nesdílej své intimní fotografie ani videa! Nikdy nevíš, jak s nimi příjemce naloží či zda se k nim nedostane někdo další.

7. Nadává ti někdo po síti? Vyhrožuje ti? Vydírá tě? Neposlouchej ho, nemusíš dělat to, co po tobě chce! Vypni komunikaci a svěř se někomu dospělému.

8. Uveřejnil o tobě na internetu někdo něco, kvůli čemu se stydíš a trápí tě to? Máš právo na pomoc a podporu!

9. Nikomu, kromě rodičů, neprozrazuj svá hesla a jiné přístupové údaje. **Odhlášuj se ze svých účtů, když odcházíš. Nevíš, kdo se k nim může dostat a co tvým jménem udělá.**

10. Pokud se děje něco, o čem jsi přesvědčený, že není v pořádku, svěř se s tím. POMOC SI ZASLOUŽÍŠ! Zajímá tě ještě něco? Máš nějakou otázku o tom, jak to v hovorech, na chatu či e-mailu chodí? **NEVÁHEJ A ZAVOLEJ!**

DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM

DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM, z.ú.

Cílkova 796/7, 142 00 Praha 4 – Kamýk

Tel: 241 480 511

www.ditekrize.cz, www.dkc.cz

NON-STOP LINKA DŮVĚRY: 241 484 149, 777 715 215

INTERNETOVÉ PORADENSTVÍ: problem@дитеkrize.cz

SKYPE LINKA DŮVĚRY: [ld_dkc](#)

CHAT LINKA DŮVĚRY: www.iporadna.cz/elinka

RIZIKA KYBERPROSTORU: 778 510 510

AMBULANCE: 777 664 672, ambulance@дитеkrize.cz

Grafické zpracování Barbora Kuklíková d-sign.cz

Ilustrace Vendula Šafránková

© 2023 Dětské krizové centrum, z.ú.

RSJ Foundation



Funded by
the European Union

Donio

**Safer
Internet
Centrum**

Česká
republika