



DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM

 **NON STOP LINKA DŮVĚRY: 241 484 149, 777 715 215**

 **NON STOP LINKA RIZIKA KYBERPROSTORU: 778 510 510**

 **CHAT <https://iporadna.cz/elinka-chatova-poradna>
po, st, pá: 14 – 18, so – ne: 9 – 13 + 14 – 18**

 **SKYPE: ld_dkc po – čt 14 – 22, pá – ne 10 – 22 hodin**

 **INTERNETOVÉ PORADENSTVÍ: problem@дитеkrize.cz
odpovídáme do 3 pracovních dnů**

DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM

Cílkova 796/7, 142 00 Praha 4 – Kamýk

KRIZOVÁ POMOC po 8-16, út-čt 8-18, pá 8-14

www.ditekrize.cz, ambulance@дитеkrize.cz

tel.: 241 480 511, mobil: 777 664 672

O sebepoškození mluvíme, když si někdo **opakovaně ubližuje** a způsobuje si různá poranění bez přání ukončit vlastní život. Sebepoškození je většinou spouštěno silným emocionálním prožitkem, úzkostí, strachem, hněvem, vnitřním zmatkem. Mezi nejčastější formy sebepoškození patří **řezání se ostrými předměty** nebo **pálení se na různých částech těla**, dále pak například škrábání až drásání kůže nebo vytrhávání vlasů. Sebepoškození je **nezdravý způsob „řešení“ problémů**.

Stalo se Ti něco podobného? Na své trápení nemusíš být sám!

Znáš někoho, kdo by mohl mít také trápení? Zavolej, napiš, přijď...

Dětské krizové centrum (DKC) pomáhá více než dvacet pět let dětem a rodinám v krizových životních situacích. Specializujeme se zejména na problematiku syndromu CAN (syndrom týraného, zneužívaného a zanedbávaného dítěte). Za dobu svého působení pomohlo DKC téměř 7 000 dětem a jejich rodinám. Prostřednictvím Linky důvěry jsme přijali už 70 000 kontaktů.

**Komiksové příběhy bezplatně objednávejte na:
komiksy@дитеkrize.cz**

DKC děkuje všem, kteří se podíleli na vzniku komiksových příběhů:



Nadace Terezy Maxové dětem



Nadace rozvoje občanské společnosti



Danovi Černému za zpracování komiksů.



DKC & DAN ČERNÝ (NE)KONEČNÁ ÚLEVA

VII.



