

# LINKA DŮVĚRY DĚTSKÉHO KRIZOVÉHO CENTRA

Linka důvěry Dětského krizového centra  
**NON STOP 241 484 149**  
nebo 777 715 215

Rizika kyberprostoru  
**NON STOP 778 510 510**

Skype hovory

Id\_dkc

pondělí až čtvrtek 14-22 hodin  
pátek až neděle 10-22 hodin

Chat

[www.elinka.iporadna.cz](http://www.elinka.iporadna.cz)

pondělí, středa a pátek 14-18 hodin  
sobota a neděle 9-13 hodin a 14-18 hodin

Internetové poradenství

[problem@ditekrize.cz](mailto:problem@ditekrize.cz)

odpověď garantujeme do 3 pracovních dní



## DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM

V Zápolí 1250/21, 141 00 Praha 4 - Michle

Okamžitá pomoc bez objednání  
v úterý, ve středu a ve čtvrtek 16-18 hod

Na objednání

tel.: 241 480 511

mobil: 777 664 672

e-mail: [ambulance@ditekrize.cz](mailto:ambulance@ditekrize.cz)

[www.ditekrize.cz](http://www.ditekrize.cz)

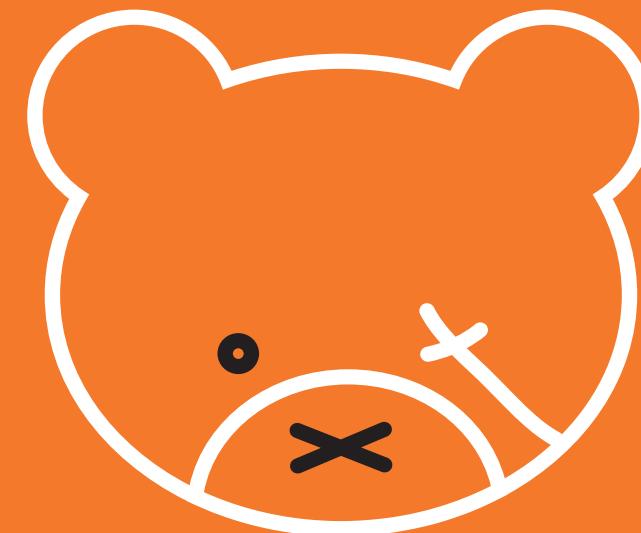
DĚKUJEME ZA POMOC NAŠIM SPONZORŮM!



THE VELUX FOUNDATIONS  
VILLUM FONDEN & VELUX FONDEN

NROS  
Nadace rozvoje občanské společnosti

## DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM



## LINKA DŮVĚRY DĚTSKÉHO KRIZOVÉHO CENTRA

Každý z nás se někdy může dostat do situace, kdy si neví rady, nebo prožívá něco, s čím by se rád někomu svěřil...  
Nemusíš na to být sám! Neváhej, zavolej, napiš, přijď.

[WWW.DITEKRIZE.CZ](http://WWW.DITEKRIZE.CZ)

## LINKA DŮVĚRY DĚTSKÉHO KRIZOVÉHO CENTRA

Jsme Linka důvěry Dětského krizového centra, kam můžeš zavolat s čímkoliv, co tě trápí, nebo s čím si nevíš rady.

### JAK TO U NÁS FUNGUJE?

Jakmile se k nám dovoláš, ozve se: „Linka důvěry Dětského krizového centra, dobrý den“... ale co se děje pak?

## NA LINCĚ DŮVĚRY DODRŽUJEME TYTO ZÁSADY A PRAVIDLA:

### ANONYMITA

Nemusíš nám říkat, jak se jmenuješ ani kde bydlíš, není třeba uvádět žádné údaje, které nechceš, abychom věděli. Nevidíme ani číslo, ze kterého voláš.

### DŮVĚRNOST TVÉHO SDĚLENÍ

Zachovááme důvěrnost tvého sdělení. Výjimku tvoří situace dané zákonem nebo ty, kdy by bylo ohroženo tvé zdraví, nebo život.

### POMOC V PŘÍPADĚ NEBEZPEČÍ

Pokud se ocitáš v ohrožení, můžeme ti zprostředkovat pomoc. Jsme tu pro tebe vždy, když potřebuješ.

## JESTLI CHCEŠ VĚDĚT VÍC, PŘEČTI SI NÁSLEDUJÍCÍ INFORMACE:

### JSME NON-STOP

Na telefon i mobil LD DKC můžeš zavolat kdykoli  
**VE DNE I V NOCI,  
24 HODIN,  
7 DNÍ V TÝDNU,  
I O VŠECH SVÁTCÍCH.**

### KDYŽ SE OZÝVÁ OBSAZOVACÍ TÓN

V tu chvíli mluvíme s někým, kdo se dovolal před tebou. Určitě to proto nevzdávej a zkus to za chvíli znovu.

### CENA ZA VOLÁNÍ

Hovor na Lince důvěry DKC tě stojí tolik jako jakýkoliv jiný telefonát.

### MLUVÍME I S DOSPĚLÝMI

Mluvíme nejen s dětmi, ale i dospělými. Na hovor nemusíš být sám. Klidně si k telefonu vezmi na pomoc někoho blízkého.

### NOVINKA

Víme, že téma internetu zajímá hodně dětí, proto jsme pro tebe zřídili nové telefonní číslo, na které se můžeš obracet a své starosti s námi probrat.



## NONSTOP LINKA RIZIKA KYBERPROSTORU

☎ 778 510 510

Linka Rizika kyberprostoru je tady pro tebe nonstop a můžeš se na nás obrátit s čímkoliv, co se týká internetu. Častým tématem je například: kyberšikana, sexting, lákání na schůzku, vydírání a podobně.

Abys věděl, jak se na internetu pohybovat bezpečně, máme pro tebe **Desatero chování na internetu.**